

5 expériences pour satisfaire vos envies d'évasion, cet été, dans les Îles de Guadeloupe

Les îles de Guadeloupe ont l'art de charmer ceux qui foulent ces terres au milieu des mers, de par l'immensité des richesses naturelles qui s'y trouvent et par la façon dont elles sont mises en valeur, avec respect et humilité. L'archipel est propice à la découverte, à l'aventure, mais aussi à la détente en toute sécurité. Parmi tant d'autres, voici 5 expériences qui seront synonymes de voyage réussi et de souvenirs précieux.

1. Nager avec les poissons dans la réserve protégée des îlets Pigeons

A l'ouest de la **Basse-Terre**, au sein de la réserve Cousteau, les îlets Pigeon situés face à la **plage de Malendure** sont célèbres dans le monde de la plongée pour la diversité de leurs spots. Intégrés au **Parc National de Guadeloupe**, ils regorgent de trésors pour s'émerveiller dès les premiers mètres de profondeur. Dans les eaux claires et tièdes, la vie sous-marine fascine plongeurs amateurs et experts qui peuvent évoluer au sein des différents sites en partant à la recherche de trois épaves coulées afin de créer du récif corallien où s'alimentent poissons et tortues. Les plongeurs pourront également apercevoir le buste du Commandant Cousteau immergé à 10 mètres de profondeur sur le spot de plongée du Jardin de Corail.

2. Un beach bar eco-friendly

Le **Casa Datcha** au **Gosier (en Grande-Terre)** est un bar-restaurant en bord de plage qui allie qualité des produits, plaisirs gourmands et préservation de l'environnement. La carte du Casa Datcha est composée de produits frais et essentiellement locaux, pour faire le plein d'énergie avec de délicieux smoothies, de copieuses salades à composer soi-même, et le convivial brunch continental, anglais ou californien. Les cocktails aux noms évocateurs (Dynamite R, Banana Power...) servis dans des **verres eco-recyclables et réutilisables** garantissent évasion et bonnes vibrations !



3. A chacun sa plage

Dans les îles de Guadeloupe, la diversité s'invite aussi dans les paysages et sur les plages. À **Marie-Galante**, la magnifique plage de **l'Anse Canot à Saint-Louis** et ses eaux turquoise invitent au calme. Non loin, les apprentis aventuriers et les curieux sauront trouver le petit sentier qui permet d'accéder à **l'Anse de Mays**, plus intimiste.

Aux Saintes, à Terre-de-Haut, on admire encore la nature préservée, sur le sable blanc, au calme et à l'ombre des cocotiers de la splendide plage de **Pompierre** ou celle du **Pain de Sucre**, dominée par la colline volcanique du même nom. Face à la Baie des Saintes, on opte pour une balade ombragée sur la longue plage de sable doré de **Grande Anse** à Terre-de-Bas.

Après le farniente, en quête de découvertes, **l'île de La Désirade** surprend par son côté nature et invite à la déconnexion, en randonnée par exemple. A La Désirade qui intègre la **réserve naturelle** des îlets de la Petite Terre, la balade sur le sentier de découverte et le snorkeling sont l'occasion de s'émerveiller à la rencontre d'animaux terrestres et marins (iguanes, tortues, requins citrons, barracudas...) et d'une flore exceptionnelle bordant un lagon bleu-vert aux allures de paradis sur terre !



4. Un bain de vert

Les îles de Guadeloupe regorgent de trésors cachés, à l'écart du littoral, jardins et forêts tropicales réjouissent les amoureux de la nature et les passionnés de randonnée qui s'offrent des rendez-vous fraîcheur aux Chutes du Carbet ou au cœur des Jardins de Deshaies et de Valombreuse.

Les chutes du Carbet en Basse-Terre au pied du volcan de la Soufrière et au cœur du Parc National de Guadeloupe, offrent 3 cascades spectaculaires : 3 possibilités de se ressourcer, 3 niveaux de difficulté. La plus haute (115 mètres) est réservée aux bons marcheurs (1h30 sur un chemin escarpé) et permet d'admirer l'extraordinaire panorama à l'arrivée. La deuxième cascade (110 mètres de hauteur) offre un accès facile (20 minutes de marche) pour allier plaisir et dynamisme. La troisième (20 mètres) invite à la baignade dans son bassin aux eaux fraîches et cristallines. Avant de partir en randonnée, on s'assure d'avoir des chaussures adaptées, de l'eau en quantité suffisante et de **respecter les gestes barrières lors des croisements avec d'autres randonneurs**.



Le Jardin de Valombreuse à Petit-Bourg (Basse-Terre) - Sur 5 hectares, on se fond dans le tableau coloré formé par les alpinias, les fleurs de paradis, les roses de porcelaine...: soit en train 100% électrique et silencieux ou en randonnée jusqu'à une magnifique cascade de 10 m de haut, ouverte à la baignade évidemment !

Toujours en Basse-Terre, **le Jardin botanique de Deshaies** à l'histoire originale, renferme une flore aux espèces rares, aux couleurs surprenantes et aux noms improbables. La balade au cœur de cet

édén, qui abrite loriquets, perroquets colorés et flamands roses – ravira petits et grands.

5. Evasion gourmande

Destination paradisiaque pour ses richesses naturelles, on ne peut évoquer la douceur et la fraîcheur des îles de Guadeloupe sans penser aux délicieux « **sorbets coco** » traditionnels, ou encore à la mangue, ou au fruit de la passion... préparés dans les sorbetières, ces petits tonneaux rouges dotés d'une manivelle, et vendus sur les marchés, les squares et places publiques ou à la plage en fin d'après-midi.

Fabienne Youyoutte, artisan-glacier, élue « Meilleur Artisan de France » en 2019, s'impose dans la liste des incontournables. Elle s'est ancrée en Grande-Terre, à Pointe-à-Pitre d'abord puis aussi à Sainte-Anne, à quelques pas de la plage municipale, pour vous faire découvrir les fruits & légumes et les saveurs qui font la richesse du territoire. Plus de 100 parfums typiques comme le corossol, abricot pays, la canne à sucre, le fruit à pain ou la farine de manioc sont disponibles pour ces glaces artisanales qui satisferont les plus grands « **Désirs du Palais** ».



Cet été et les suivants, les îles de Guadeloupe promettent plaisirs simples et émerveillement dans une nature préservée.



CARNET DE VOYAGE

Les compagnies aériennes **Air Caraïbes, Air France et Corsair** reprennent progressivement leurs rotations régulières vers Pointe-à-Pitre **au départ de l'aéroport de Paris-CDG, puis depuis Paris Orly, à partir du 26 juin.**

Air France conservera ses rotations au départ de Paris-CDG, jusqu'à la fin du mois d'août 2020.

A bord, les procédures de nettoyage des équipements et les contrôles médicaux des équipages sont renforcés. L'air de la cabine est filtré et renouvelé toutes les 3 minutes, ce qui permet d'éliminer 99,99% des virus et bactéries pouvant être présents dans l'air. Une distanciation optimale entre chaque passager, lorsque cela est possible et port du masque pendant le vol.

A l'arrivée, l'aéroport Guadeloupe Pôle Caraïbes met en œuvre un **plan « vigilance covid »** en partenariat avec la Croix Rouge : mesures sanitaires renforcées, nouvelle signalétique avec sens de circulation pour éviter les croisements de flux de passagers, distanciation sociale, distribution de gel hydro-alcoolique et port du masque obligatoire.

Pendant le séjour : des conditions sanitaires similaires à celles de l'hexagone

- Les **plages, les rivières et les sentiers de randonnée** entretenus par le Parc National de la Guadeloupe, l'ONF et le Conservatoire du Littoral sont entièrement accessibles et praticables.
- Les **sites incontournables** de l'archipel comme le Zoo du Parc des Mamelles, le Jardin Botanique ou encore l'Aquarium de Guadeloupe sont ouverts et reçoivent les visiteurs dans le respect des mesures sanitaires.
- Les **loueurs de voitures, transports maritimes et les prestataires d'activités** (plongée sous-marine, kayak, etc...) sont également prêts à accueillir les clients dans les meilleures conditions
- Les recommandations des autorités sanitaires ont également pris en compte pour **la réouverture des hébergements.**
- Les **restaurants** accueillent de nouveau les visiteurs, les tables sont distantes d'un mètre et le personnel porte un masque tout au long du service, en cuisine comme en salle.

J'aime les îles de Guadeloupe : Je fais le test avant de voyager !

Dès le 10 juillet, juste le test suffira pour vous rendre dans les îles de Guadeloupe. A faire 3 jours avant le départ, sur prescription du médecin traitant ou directement à un laboratoire sur présentation des billets d'avion ou de votre réservation.

Les gestes barrières sont à respecter pour passer de belles vacances dans les îles de Guadeloupe !
Privilégiez la réservation en ligne pour les visites culturelles et touristiques.

Pour plus d'informations : www.lesilesdeguaadeloupe.com