

## COMMUNIQUE DE PRESSE

Paris, le 13 mars 2018

### Les Îles de Guadeloupe : Terres d'Aventure

Entre terre et mer, les Îles de Guadeloupe offrent des sensations uniques, voire extrêmes, au cœur d'une nature d'exception. De la Basse-Terre à la Grande-Terre, en passant par Marie-Galante, petit tour d'horizon des plus belles activités à réaliser lors d'un séjour dans les Îles de Guadeloupe.

#### La Plongée de nuit : une expérience magique qui bouscule les sens (Basse-Terre)



Cette aventure exceptionnelle et accessible à tous peut se réaliser sur plusieurs sites des îles de Guadeloupe, dont les spots de Deshaies et Bouillante (Basse-Terre). Pour les débutants, cela peut paraître aventureux mais il n'y a rien de plus facile que la plongée de nuit, avec la possibilité d'être accompagné d'un guide-plongeur professionnel. En effet, les sites de plongée nocturne sont généralement abrités et peu

profonds. Équipés d'une lampe adéquate, les plongeurs découvrent une faune nocturne inhabituelle en pleine effervescence : certaines créatures sous-marines vivent cachées le jour et ne sont visibles que de nuit. Parmi celles-ci : des langoustes cuivrées, des crabes araignées, des araignées décoratives, des astrophytons, des poulpes à points blancs, etc. Compter environ 50 euros par personne pour une plongée de nuit avec *Archipel Plongée*. [www.archipel-plongee.com](http://www.archipel-plongee.com) - Pour tous ceux qui souhaitent en découvrir plus, des formations de plongée de niveau 1 à 3 sont également possibles, à partir de 150 euros.



## Un Trek à la Soufrière : l'activité incontournable pour les aventuriers (Basse-Terre)

Le volcan de la Soufrière est le point culminant des îles de Guadeloupe. Pour y accéder, seul un trek de 7 km, est possible. La distance n'est pas longue mais les dénivelés sont très accentués et l'inclinaison est importante sur les derniers 500 mètres de l'ascension. Une fois au sommet, à 1 467 mètres d'altitude, les randonneurs pourront admirer la vue à 360° sur les massifs montagneux et les différentes îles de Guadeloupe. A proximité, l'important gouffre de Tarissant laisse s'échapper de fortes nuées de vapeur de soufre. Ensuite, serpenter sur les chemins balisés du Parc National de la Guadeloupe, permet de découvrir les autres attraits du sommet, dont le second plus haut point des Antilles, le Piton Dolomieux (1 464 mètres). Le départ du Trek se fait aux Bains Jaunes, où il est possible de se baigner après l'effort.

## Les Îles de Guadeloupe : Un paradis du surf (Grande-Terre)

Une situation géographique idéale au cœur de l'arc antillais en fait une destination parfaite pour braver les vagues d'une excellente qualité toute l'année, dans une eau à 27 degrés. L'archipel abrite de nombreux spots de surf de renommée internationale, destinés aux surfeurs débutants ou confirmés. Pour les amateurs, direction la plage de Bananier, le spot le plus accessible de l'île, qui longe une belle plage de sable noir, typique de cette terre volcanique et des plages de la Basse-Terre. Pour ceux qui souhaitent surfer dans les eaux turquoise, direction Port-Louis (Grande-Terre). Pour les surfeurs aguerris uniquement, les sensations sont au rendez-vous à Anse Salabouelle, (Le Moule), du côté Atlantique. De nombreuses écoles de surf sont présentes sur les îles, comme *No Comply Surf School* qui propose des formules individuelles à la demi-journée à partir de 100 euros, ou encore *Shaka Surf School*, qui propose des cours collectifs à partir de 35 euros.



<http://www.guadeloupe-surf.com> / <http://www.shakasurfschool.fr>

### Randonnée entre paysages sauvages et plages paradisiaques (La Désirade)



S'il y a bien un endroit où il fait bon se réveiller pour observer un lever de soleil exceptionnel, c'est à la Désirade.

Pour les amoureux de la nature, rendez-vous en famille ou entre amis au sentier de la Pointe Doublé, à l'est de La Désirade. Cette balade permet de découvrir un espace naturel et protégé, la réserve naturelle géologique de La

Désirade, offrant des paysages grandioses, au sein desquels les couleurs allant du rouge de la terre au bleu clair des lagons forment une harmonie des plus réussies. Pour plus d'information : <http://www.iledesirade.fr/visiter-la-desirade/randonnees-la-desirade/>

### Découverte de la faune et de la flore en kayak (Marie-Galante)

Pour les débutants et confirmés, les balades nautiques proposées à Marie-Galante sont très calmes et agréables. La merveilleuse baie de Saint-Louis offre des activités en kayak, en planche à voile ou encore en pédalo, et permet de naviguer sur la Mangrove de Vieux-Fort : tortues, poules d'eau, poissons tropicaux... se distingueront ! A proximité, un sentier pédestre longe la rivière, de même qu'un observatoire ornithologique. Les amoureux de la nature sont conquis. Pour plus de détails, rendez-vous sur <http://www.ot-mariegalante.com/aaea-cismag-d%C3%A9couverte-de-la-mangrove-de-vieux-fort>



### Voguer entre ciel et mer dans l'une des plus belles baies du monde (Les Saintes)

L'archipel des Saintes est un chapelet d'îles classé au patrimoine mondial de l'UNESCO. Il renferme de nombreux mouillages idylliques et très bien protégés. C'est le paradis pour naviguer à la voile en toute tranquillité. Au programme : traversée du canal à la voile, farniente sur le bateau, découverte des petites maisons colorées du bourg des Saintes, plongée avec masque et tuba sur un spot accessible, contemplation des dauphins, et repas créole à bord !

Philavoile propose des croisières sur demande : [http://lessaintes.fr/partenaires\\_office/philavoile/](http://lessaintes.fr/partenaires_office/philavoile/)