

LES ÎLES
DE GUADELOUPE,
L'ARCHIPEL
QUI (R)ÉVEILLE
les sens !



DOSSIER DE PRESSE 2021

WWW.LESILESDEGUADELOUPE.COM



LES ÎLES DE
GUADELOUPE
Il y a tant d'îles en elles



Édito

LES ÎLES DE GUADELOUPE : UNE DESTINATION DE TOUTES BEAUTÉS

Nous avons tous soif de reprendre une vie normale et de réveiller nos sens. Donner à voir, à entendre, à toucher, à savourer, à sentir. Voilà l'invitation renouvelée en chacune de nos Îles de Guadeloupe : **Basse-Terre, Grande-Terre, la Désirade, les Saintes et Marie-Galante.** Ces îles de Guadeloupe sont de toutes beautés. Mais, comme partout dans le monde, notre archipel n'a pas été épargné par la crise sanitaire. D'importants efforts ont été déployés et des mesures prises pour freiner l'épidémie de covid-19 localement.

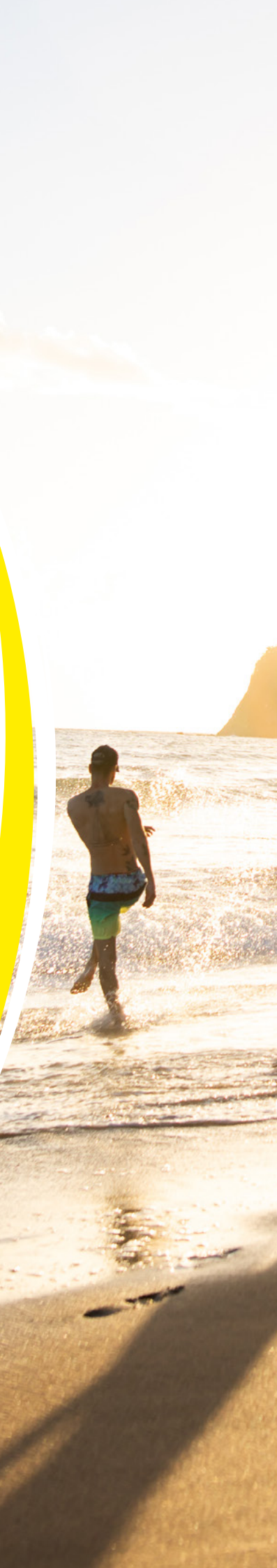
Les derniers chiffres vont dans le sens d'une nette amélioration, avec une baisse de tous les indicateurs et de la tension hospitalière. Le taux de couverture vaccinale de la population est pour sa part en progression constante. Bien évidemment, notre activité touristique a été durement impactée par les effets directs de cette pandémie. Les confinements successifs et autres motifs impérieux ont mis à mal la belle dynamique de notre destination, marquée par une nouvelle année record de sa fréquentation en 2019, qui présageait une haute saison 2020 bien orientée. Avec les professionnels du secteur, nous avons à cœur désormais de préparer la reprise.

C'est en cela qu'aux côtés de la Région Guadeloupe, nous accompagnons sans relâche les acteurs du tourisme afin de les aider à traverser cette crise et préparer avec confiance, la relance de l'activité. Les nouveautés de la prochaine saison témoignent de la confiance des acteurs majeurs de l'industrie touristique des Îles de Guadeloupe quant à l'attractivité de la destination.

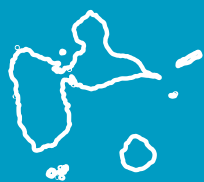
Les compagnies aériennes qui desservent l'archipel, les groupes hôteliers, les professionnels de la croisière, les hébergeurs, restaurateurs et promoteurs de nouvelles activités touristiques et de loisirs sont ainsi pleinement mobilisés pour vous assurer un séjour inoubliable. Nous vous accueillerons dans le strict respect des mesures sanitaires et avec les meilleures conditions de prise en charge, en cas de besoin. En attendant de vous revoir très bientôt, nous vous invitons à préparer sans tarder votre prochain séjour chez nous et à réveiller vos sens avec les Îles de Guadeloupe !



Sonia TAILLEPIÈRE,
Présidente du Comité du Tourisme
des Îles de Guadeloupe







1 archipel à taille humaine,
composé de 5 destinations
complémentaires



400km de plages
et des températures de l'eau
de 27°C en moyenne toute l'année



**1,2 millions
de visiteurs en 2019,**
dont 99% se disent très satisfaits de
leur séjour. 71% de « repeaters ».

Destination classée réserve

mondiale de biosphère de l'UNESCO
depuis 1992, inscrite au Club des Plus
Belles Baies du Monde (Les Saintes) et au
patrimoine culturel immatériel de l'Humanité
par l'UNESCO, avec le Gwo Ka, depuis 2014



**6 espaces
de réserves naturelles**
sur terre et en mer

4 liaisons aériennes directes

depuis l'hexagone (Paris ORY, Paris
CDG, Lyon, Bordeaux) dès l'hiver 2021
et des liaisons internationales depuis
la Belgique (Bruxelles-Charleroi), les
Etats-Unis (New-York & Miami) et le
Canada (Montréal)



**1 Parc National
de 17 000 ha,**
depuis 1989
et 1 sanctuaire
de mammifères marins

LES ÎLES DE GUADELOUPE



GRANDE-TERRE,
Fascinante
Faire des rencontres
inoubliables



LA DÉSIRADE,
Surprenante

Sentir les origines du monde dans la première réserve naturelle géologique d'Outre-Mer



BASSE-TERRE,
Majestueuse

Ecouter les bruits de la nature dans le Parc National de Guadeloupe



MARIE-GALANTE,
Authentique

Goûter l'un des meilleurs rhums agricoles du monde



LES SAINTES,
Eblouissantes

Caresser le sable de la plage du Pain de Sucre



Se déplacer dans les Îles de Guadeloupe



En voiture

Les principales compagnies de location de voitures, nationales et internationales sont présentes dans les aéroports et les principales zones touristiques.



En bus

Un service relie les différentes communes entre elles. Peu onéreux, le bus constitue un excellent moyen de transport pour découvrir l'archipel et ses habitants.



En taxi

Les taxis sont présents à l'aéroport, devant certains hôtels, dans les grandes villes ainsi qu'aux abords des gares routières et des débarcadères.



Liaisons maritimes

Les liaisons maritimes quotidiennes relient les Îles de l'archipel entre elles. Les trajets durent entre 30 minutes et 1 heure.

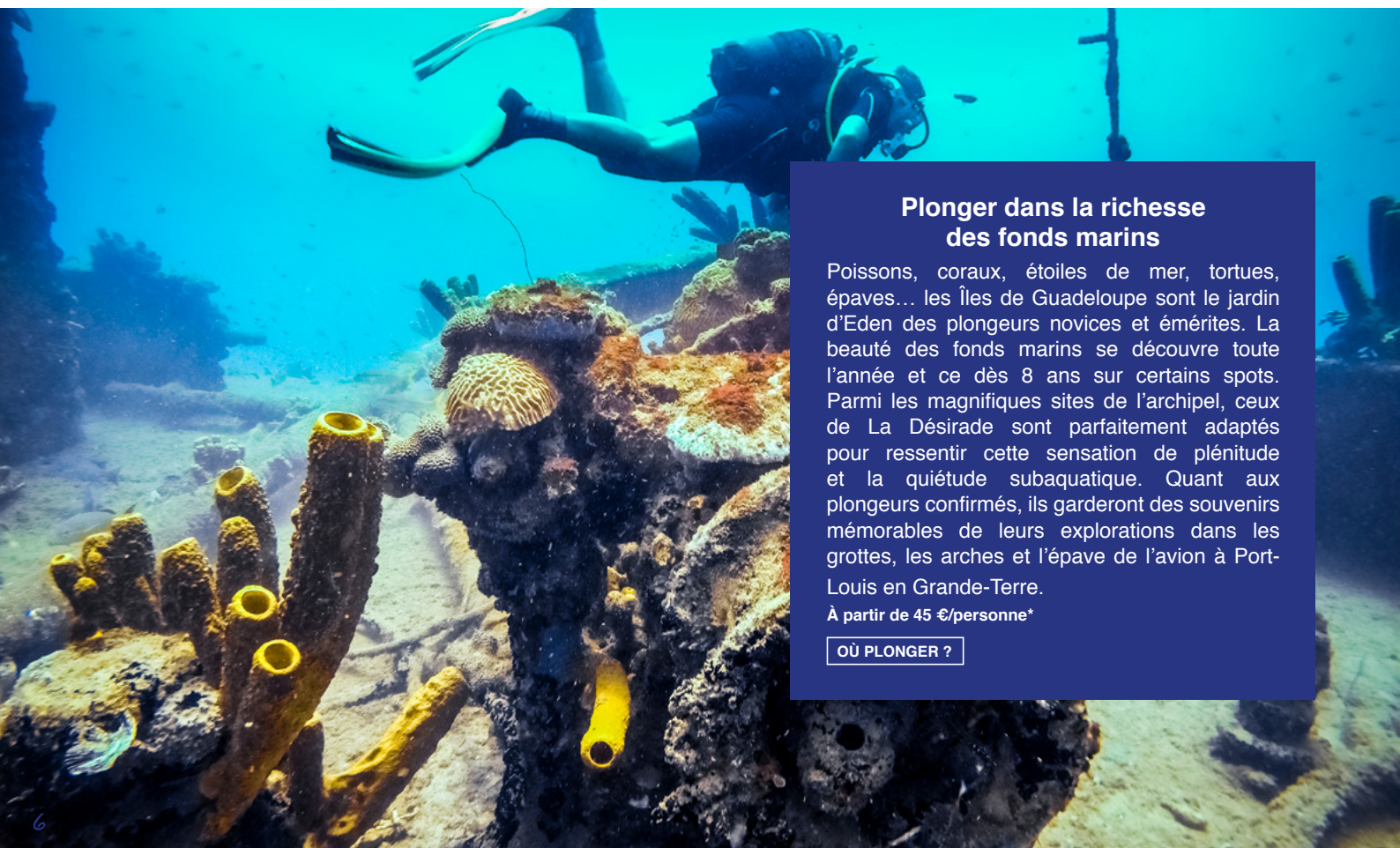
EN PRENDRE PLEIN *la vue*

Randonnée subaquatique dans le Grand Cul-de-Sac Marin

Classée réserve mondiale de biosphère par l'Unesco et territoire de recherche scientifique, ce site exceptionnel du Parc National de la Guadeloupe est un émerveillement pour les yeux. Lagon, mangroves et forêts marécageuses, ces écosystèmes dévoilent tous leurs atouts au fil d'une excursion en bateau ponctuée de randonnées palmées. Equipé d'un masque et d'un tuba, c'est parti pour admirer des prairies sous-marines ainsi que la plus grande barrière de corail des Petites Antilles et ses milliers de poissons multicolores.

Seatour, Nico excursions
à partir de 30€/personne* (demi-journée)

EN SAVOIR PLUS



Plonger dans la richesse des fonds marins

Poissons, coraux, étoiles de mer, tortues, épaves... les Îles de Guadeloupe sont le jardin d'Eden des plongeurs novices et émérites. La beauté des fonds marins se découvre toute l'année et ce dès 8 ans sur certains spots. Parmi les magnifiques sites de l'archipel, ceux de La Désirade sont parfaitement adaptés pour ressentir cette sensation de plénitude et la quiétude subaquatique. Quant aux plongeurs confirmés, ils garderont des souvenirs mémorables de leurs explorations dans les grottes, les arches et l'épave de l'avion à Port-Louis en Grande-Terre.

À partir de 45 €/personne*

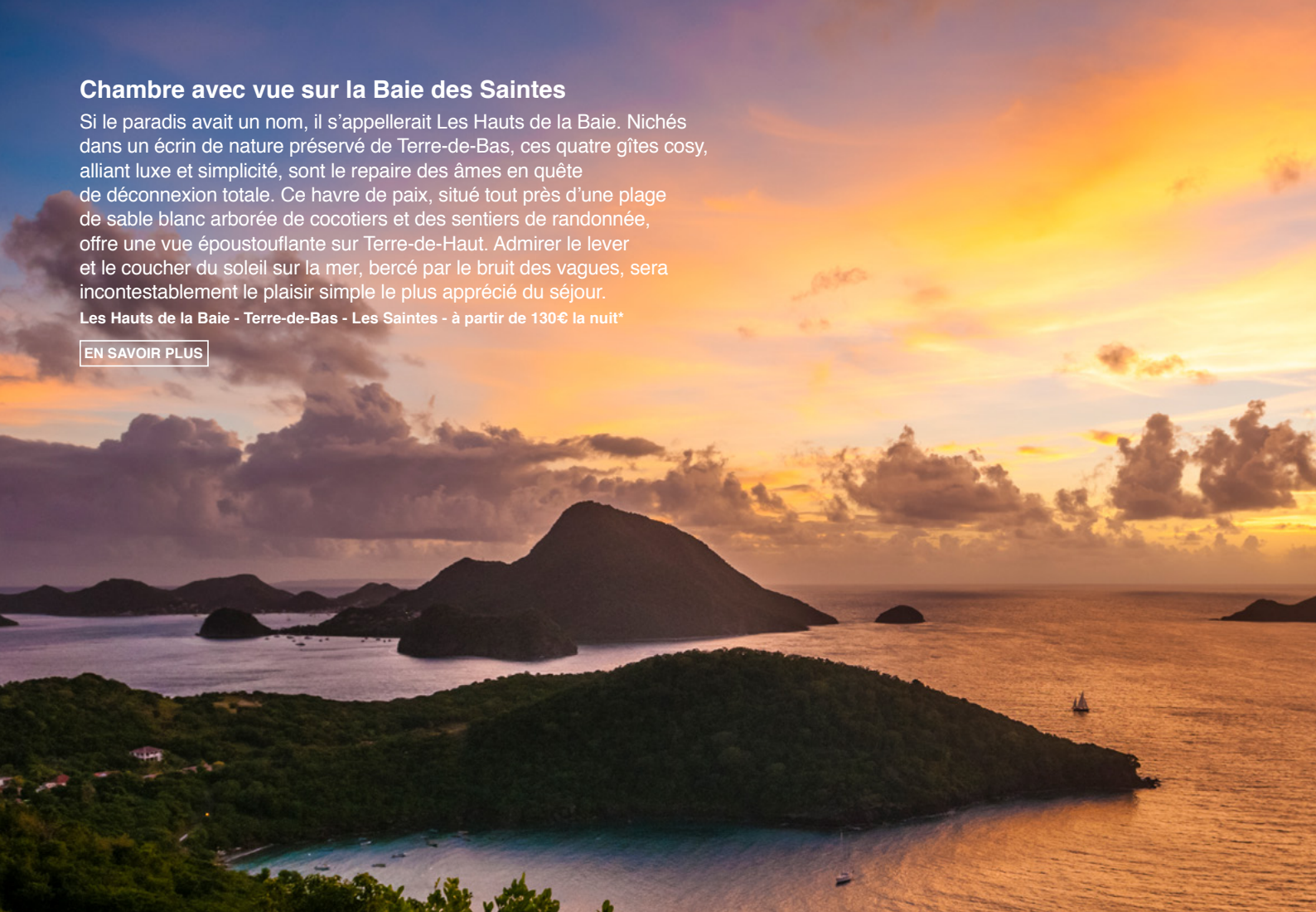
OÙ PLONGER ?

Chambre avec vue sur la Baie des Saintes

Si le paradis avait un nom, il s'appellerait Les Hauts de la Baie. Nichés dans un écrin de nature préservé de Terre-de-Bas, ces quatre gîtes cosy, alliant luxe et simplicité, sont le repaire des âmes en quête de déconnexion totale. Ce havre de paix, situé tout près d'une plage de sable blanc arborée de cocotiers et des sentiers de randonnée, offre une vue époustouflante sur Terre-de-Haut. Admirer le lever et le coucher du soleil sur la mer, bercé par le bruit des vagues, sera incontestablement le plaisir simple le plus apprécié du séjour.

Les Hauts de la Baie - Terre-de-Bas - Les Saintes - à partir de 130€ la nuit*

[EN SAVOIR PLUS](#)



Sur les traces de la Soufrière


Culminant à 1 467 mètres d'altitude, la Soufrière, appelée aussi « la Vieille Dame », est le plus haut sommet des Petites Antilles. Cet emblématique volcan, encore en activité, se laisse aisément dompter au fil de son ascension. De la forêt tropicale luxuriante aux prairies sommitales en passant par le maquis humide et dense, cette randonnée de 5 heures est un véritable voyage au cœur du Parc National de Guadeloupe. Au sommet, si les fumerolles témoignent de l'activité du volcan, le panorama sur les Saintes, par temps clair, est à couper le souffle.

Le + : Partir accompagné d'un guide de l'Association des Accompagnateurs en montagne de Guadeloupe, pour tout savoir sur la faune et la flore du volcan, son histoire géologique et culturelle.

[EN SAVOIR PLUS](#)

[GUIDE AUX RANDONNEURS](#)

* Les tarifs indiqués sont à titre indicatif



S'émerveiller devant les plus belles plages de l'archipel

Avec plus de 400km de plages, il est certain que les adeptes de farniente, d'activités nautiques et de sports de glisse trouveront leur bonheur. Toutes plus belles les unes que les autres, ces plages paradisiaques de sable blanc, noir ou doré et ombragées par les cocotiers invitent à la baignade. La plage du Souffleur à La Désirade et la plage de l'Anse de Mays à Marie-Galante en sont de parfaits exemples. À Terre-de-Haut aux Saintes, impossible de ne pas succomber au charme de la plage du Pain de Sucre réputée pour son calme, son eau limpide et ses fonds marins remarquables.

LES PLUS BELLES PLAGES

Parcourir l'île aux cent moulins en vélo

Sillonner Marie-Galante en vélo (à assistance électrique) est sans doute l'un des meilleurs moyens pour capter toute l'authenticité de l'île aux cent moulins. Quatre parcours ont été créés pour découvrir la mangrove, les champs de canne, les Habitations, les distilleries, les plus belles plages de l'île et ses lieux chargés d'histoire.

- **Le grand tour de Marie-Galante** - durée : 4h / Dénivelé : + 650m / Un circuit de 54km pour faire le tour complet de l'île
- **Tour Marie-Galante Île Durable** - durée 3 à 4h / Dénivelé : + 600m / Accessible à tous, ce parcours de 45km révèle toutes les richesses de l'île au détour de magnifiques paysages.
- **Tour Saint-Louis** - durée 2h / Dénivelé : + 500m / 21km autour de Saint-Louis à sillonner les plages, la mangrove et les forêts luxuriantes.
- **Tour Grand-Bourg** - durée 1h environ / Dénivelé : + 150m / Une balade de 16km sur les hauteurs de Grand-Bourg offrant de somptueux points de vue.

MARIE-GALANTE



Les îles de Guadeloupe, vues d'en haut

Vue du ciel, la beauté des îles de Guadeloupe est encore plus saisissante ! Les amateurs de sensations fortes peuvent admirer l'archipel à 1 500 mètres d'altitude lors d'un saut en parachute depuis l'aérodrome de Saint-François en Grande-Terre. Plus calmes, les vols en autogires et ULM offrent tout autant de sensations et de panoramas incroyables sur la Pointe des Châteaux, Petite-Terre et La Désirade.

ULM Caraïbes, à partir de 60 €*

EN SAVOIR PLUS

Gyro-Alyzés

EN SAVOIR PLUS



Admirer les jeux de couleurs de l'Indigo

À Beauséjour, Renée et Ghislain remettent au goût du jour l'utilisation des teintures végétales et plus spécialement de l'Indigo lors d'ateliers et de stages. Le joli pigment bleu détenu dans les feuilles de cette plante était considéré comme l'or bleu des Antilles entre le XVIIe et le XVIIIe Siècle. Au fil de l'initiation, ces deux spécialistes dévoilent avec beaucoup de pédagogie les techniques de nœuds et de froissements qui définiront les motifs qui orneront les tissus teintés d'Indigo. Une expérience à vivre également sur l'île de Marie-Galante à la Maison de l'Indigo.

Les Mains Bleues - Beauséjour - La Désirade
La Maison de l'Indigo - Grand-Bourg - Marie-Galante

EN SAVOIR PLUS

* Les tarifs indiqués sont à titre indicatif

Toucher POUR S'ÉMOUVOIR ET FRISSONNER



Effleurer le lagon lors d'une sortie en catamaran sur l'île de Petite-Terre

Au large de La Désirade, Petite-Terre fait figure de joyau de la biodiversité. Pour atteindre cette réserve naturelle protégée, accessible uniquement aux bateaux disposant d'une autorisation, 1 heure de navigation est nécessaire au départ de Saint-François. Un voyage à bord d'un magnifique catamaran qui débute en longeant la côte jusqu'à la Pointe des Châteaux pour terminer dans un lagon au bleu turquoise intense. Un havre de paix dans lequel il est recommandé de venir équipé d'un masque, de palmes et d'un tuba pour observer les tortues, les perroquets feux ou encore les poissons-anges. Au détour d'une balade sur l'îlet, il n'est pas rare de faire la rencontre d'iguanes, de Bernard l'Ermite et d'entendre les Sucriers à ventre jaune.

Paradoxe croisières
105 € /adulte et 90 € /enfant de 2 à 12 ans*

[EN SAVOIR PLUS](#)

Caresser les vagues en surf ou kitesurf

Avec leurs nombreux spots de surf et de kitesurf à la renommée internationale, les Îles de Guadeloupe sont un terrain de jeu pour les amoureux de sports de glisse. Loin de la foule à La Désirade, pourquoi ne pas s'initier ou se perfectionner au surf ou au windsurf un site bénéficiant de bonnes conditions toute l'année. À Marie-Galante, les kitesurfeurs de tous niveaux peuvent s'offrir de belles sessions sur le beau lagon de la plage de la Feuillère.

A La Désirade - DSD surf
cours dès 6 ans

[CIRCUIT SURF TRIP](#)





Détente et volupté au spa Tendacayou

Une ambiance zen et reposante règne dans ce temple du bien-être à Deshaies. Au milieu de la végétation opulente, de cabanes dans les arbres et de bassins naturels, les âmes à la recherche d'une parenthèse enchantée trouveront leur bonheur parmi un large choix de soins et massages. Un moment hors du temps à prolonger sur la terrasse du spa offrant une vue fabuleuse sur la mer, confortablement installé dans des coussins.

Coup de cœur : Le rituel Doudou Caraïbes un moment cocooning de 2 heures comprenant un gommage coco/batterie, un enveloppement nourrissant cacao/karité et un massage relaxant à l'huile de coco

Tendacayou Ecolodge & Spa – Deshaies – Basse Terre 150 €/personne*

[EN SAVOIR PLUS](#)

Massage en duo à Marie-Galante

Sur l'île aux cent moulins, Sabéha, masseuse bien-être, kinésiologue, professeur de yoga et formatrice en massage traditionnel de relaxation, propose des formules de massage en duo pour le plaisir des couples à la recherche d'un moment de relaxation à deux. Ses doigts de fée laissent place à la détente du corps et de l'esprit ! Cerise sur le gâteau, l'accès au sauna ou au bain à bulles et la coupe de champagne...

Sabéha Bien-être & Spa à Capesterre-de-Marie-Galante - 205 € la formule duo* (massages + spa + coupe de champagne)

[EN SAVOIR PLUS](#)

Plonger dans l'histoire des Antilles

Inauguré en 2015, le Mémorial ACTe est le gardien de la mémoire de la traite et de l'esclavage de l'Antiquité à nos jours. Au cœur de l'agglomération pointoise, ce haut lieu de culture abrite une impressionnante collection permanente d'objets et d'œuvres d'art. Les Îles de Guadeloupe comptent de nombreux sites marqués par la traite négrière et l'esclavage. La « Route des esclaves » en cours de labellisation par l'UNESCO recense 18 d'entre eux dans un circuit dont le Fort Delgrès en Basse-Terre, lieu symbolique de la résistance à la restauration de l'esclavage en 1802, l'écomusée de l'Habitation Murat à Marie-Galante ou encore le Musée Schœlcher en Grande-Terre. Cet itinéraire permet à chacun de mieux appréhender ce passé dont les témoins matériels jalonnent encore le paysage des îles de Guadeloupe. Ce circuit est le premier au monde à avoir reçu la reconnaissance et le label de l'organisation internationale.

Mémorial ACTe - Ouvert du mardi au dimanche de 9h à 18h
A partir de 10€* - Pass famille : 45€*

[EN SAVOIR PLUS](#)

Route des esclaves

[EN SAVOIR PLUS](#)

Toucher les témoins du passé à la poterie Fidelin

Fondée en 1760 sur l'île de Terre-de-Bas aux Saintes, l'ancienne poterie Fidelin est aujourd'hui l'un des rares témoins de l'activité potière et sucrière de Guadeloupe. Gratuit, ce site classé monument historique fabriquait autrefois des pots de mélasse ainsi que des récipients utilisés pour la fabrication du sucre. Les vestiges de l'atelier, de plusieurs citernes, de deux fours, du moulin à bête et de la maison de maître sont à découvrir dans ce lieu chargé d'histoire.

Grande-Anse à Terre-de-Bas - Les Saintes - Gratuit

[EN SAVOIR PLUS](#)



L'atelier de taille de pierres précieuses de La Désirade

Gardienne du temps marquée par les phénomènes géologiques, La Désirade possède une pléiade de roches uniques : des Basaltes, des Jaspes, des Phrérites... Dans son atelier de Beauséjour, Véronique Tonton taille et transforme ces roches de La Désirade en élégants bijoux et œufs. Les plus curieux pourront jouer les apprentis lors d'une initiation à la taille des pierres et repartir avec leur création unique !

Desi-Jaspe - La Désirade - Ouvert du lundi au samedi, de 08h à 13h

[EN SAVOIR PLUS](#)

VOYAGE *olfactif*...

Un jardin aux mille senteurs

Dans ce havre de paix de Petit-Bourg, plus de 1 000 espèces de fleurs et d'arbres côtoient harmonieusement les flamants roses, les ibis rouges, les conures soleil, les loriquets et les aras. Créé en 1989 et labellisé Jardin Remarquable en 2006, Valombreuse a connu une cure de jouvence en 2020. À pied ou en petit train électrique, ce refuge de la biodiversité dévoile la beauté fragile de la faune et de la flore des Antilles, un patrimoine naturel à protéger. En découvrant le nouvel espace de sensibilisation à la conservation de la biodiversité antillaise, l'allée des roses de porcelaine, l'immense volière immersive, les bassins, la grande palmeraie ou encore l'incroyable bamboueraie, petits et grands seront émerveillés par ce jardin botanique exceptionnel.

Jardin de Valombreuse à Petit-Bourg - Ouvert tous les jours de 9h00 à 17h30
8 €/enfant, 13,90€/adulte, 36,50€ le pass famille (2 adultes + 2 enfants)

EN SAVOIR PLUS



Des marchés aux épices enivrantes

Massalé, paprika, roucou, colombo, graines à roussir, cannelle, bois d'Inde, badiane, vanille... les couleurs et les senteurs des épices proposées par les producteurs locaux sur les marchés des Îles de Guadeloupe comme au Moule, à Pointe-à-Pitre, à Saint-François ou encore au Gosier sont un régal gustatif et olfactif. Flâner sur ces marchés de jour comme de nuit est un véritable voyage au cœur de la culture créole. Entre les étals de fruits tropicaux, d'épices enivrantes, d'acras de morues et de boudins créoles, l'ambiance est chaleureuse et les rencontres avec les artisans, agriculteurs et commerçants sont toutes plus riches les unes que les autres.

Le Moule - GRANDE-TERRE

REGARDER LA VIDEO

Une douce odeur de chocolat...

Après une visite pédagogique et ludique de la Maison du Cacao à Pointe-Noire sur l'île de Basse-Terre qui met les papilles en émoi, direction la cacaoyère Gwakako non loin de là pour réaliser sa propre tablette de chocolat. Au programme de cet atelier de 2h30 : visite de la plantation, préparation et dégustation de boissons à base de cacao, torréfaction, épluchage, broyage et autres étapes de transformation pour arriver au chocolat.

La maison du Cacao à Pointe-Noire - 4€/enfant et 8€/adulte*
ouvert du lundi au samedi

EN SAVOIR PLUS

Gwakako à Pointe-Noire - Atelier : 30€/enfant et 50€/adulte*

EN SAVOIR PLUS





Sur les traces de l'odeur sucrée de la canne

Marie-Galante, terre agricole par excellence, compte 3 distilleries mondialement reconnues. Parmi elles, la Distillerie Bellevue à Capesterre, la plus ancienne de l'île qui se distingue dans la campagne marie-galantaise par son authentique moulin à vent restauré et en fonctionnement ainsi que ses actions en faveur de l'environnement. Premier domaine éco-positif de la Caraïbe avec une production 100 % non-polluante, Bellevue est l'alliage parfait de la tradition et de la modernité. Ses rhums agricoles et d'excellence comme les rhums vieux "1821", Réserve spéciale, 10 ans ou XO se dégustent dans la boutique attenante après une visite gratuite de la distillerie.

Habitation Bellevue à Capesterre - tous les jours de 9h à 13h - gratuit

[EN SAVOIR PLUS](#)

Humer les parfums aromatiques de l'huile essentielle de Bois d'Inde

Gérard Beaujour et son association Le Mapou œuvrent quotidiennement à la préservation et au développement de la culture du Bois d'Inde. Ce trésor naturel endémique de Terre-de-Bas aux Saintes, utilisé comme épice en cuisine, est également connu pour son huile essentielle aux vertus thérapeutiques contre les piqûres de moustiques et les coups de soleil. Dans son parc de 7 hectares où planent des parfums d'anis, de girofle et de citronnelle, il propose des visites pédagogiques de la plantation et de l'atelier de production d'huile essentielle où il distille manuellement cette plante aromatique. Certifiés bio, ses produits sont réputés pour leur grande qualité.

[Le Mapou à Terre-de-Bas - Les Saintes](#)

[CIRCUIT BIEN-ÊTRE](#)

Jouer les apprentis parfumeurs avec TELOA TONKA

Les ateliers proposés par la Maison de Parfum TELOA TONKA sont une invitation à la créativité. Tout commence avec une découverte de l'univers de la parfumerie et l'olfaction d'une soixantaine de senteurs connues et inconnues. Une fois ces matières premières choisies, place à la formulation d'une fragrance à créer soi-même, aux notes personnelles évocatrices de souvenirs et d'émotions. Une initiation olfactive mémorable, en compagnie de la parfumeuse de talent Tessa Whittaker, qui saura éveiller les sens de ses apprentis.

[TELOA TONKA - Les Abymes - Grande-Terre - à partir de 100€/personne*](#)
Dès 15 ans

[EN SAVOIR PLUS](#)

Sentir l'air iodé de La Désirade lors d'une balade à cheval

Bienvenue au Mini Ranch de La Désirade pour arpenter les sentiers de ce plateau rocheux façonné par la nature il y a des millions d'années. Bien installé sur le dos de dociles montures en compagnie d'un moniteur de l'association Le pied à l'étrier, les balades conviennent aussi bien aux cavaliers débutants qu'aux confirmés, enfants et adultes.

[Le Pied à l'étrier - La Désirade - à partir de 40 €/personne*](#)

[EN SAVOIR PLUS](#)

* Les tarifs indiqués sont à titre indicatif





Se délecter **LES PAPILLES !**

Goûteuses et colorées, les spécialités locales des Îles de Guadeloupe affolent les papilles des épicuriens !



Miels d'exception

Régulièrement primés aux Concours Agricoles, les miels des Îles de Guadeloupe doivent leur qualité exceptionnelle aux pollens produits par les multiples plantes et fleurs de l'archipel comme le campêcher et le suretiet. Parfumés et fruités, ils sont reconnaissables par leur arôme et leur goût uniques. À Marie-Galante, ce savoir-faire est à découvrir auprès des apiculteurs du plateau de la Belle Hôtesse et le Rucher de l'île. Dans leurs mielleries, se mêlent leur production de miel à celle d'hydromel, de gelée royale, de punch au miel, de savon au miel...

Plateau de Belle Hôtesse - Saint-Louis - Marie-Galante - du lundi au vendredi de 9h à 14h - 3 € la visite*

Le Rucher de l'île - Grand-Bourg Marie-Galante - lundi, mardi, jeudi, vendredi de 16h à 19h, mercredi, week-end et jours fériés de 9h à 16h

[DÉCOUVRIR MARIE-GALANTE](#)

Goûter l'un des meilleurs arabicas du monde

Au sud de l'île de la Basse-Terre et sur la Côte-sous-le-vent, la production artisanale de café bonifieur fait légende. Parmi les quatre exploitations de café 100% local que sont la bonifierie de Man Lisa, Café Chaulet, et Verte Vallée, le domaine de Vanibel fait figure de site remarquable. Dans cette charmante caféière, regorgeant de vestiges telle qu'une bonifierie où l'on transformait le café, la famille Nelson perpétue un savoir-faire introduit sur l'île en 1725. Consciente de cet héritage, elle s'efforce de cultiver, selon une méthode artisanale exemplaire, un café 100 % arabica, considéré comme l'un des meilleurs du monde de par son arôme et sa saveur incomparables. Au détour d'une visite de cette authentique plantation, la famille Nelson aura plaisir à expliquer les différentes étapes de la transformation du café, sa bonification et à émoustiller les baristas lors de la dégustation.

Domaine Vanibel - Vieux-Habitants - Basse-Terre - visite du lundi au vendredi à 15h - réservation obligatoire. Il est également possible de séjourner dans les gîtes du domaine.

[EN SAVOIR PLUS](#)

Les Kassav, une savoureuse spécialité guadeloupéenne

Plat traditionnel de la gastronomie guadeloupéenne, hérité des populations précolombiennes, ces fines galettes à base de farine de manioc fourrées à la noix de coco, à la confiture de banane, de coco ou encore au chocolat se dégustent dans les cassaveries. À Capesterre Belle-Eau à Basse-Terre, la Maniocrie de Germaine est une véritable institution. Depuis 1972, Germaine met à l'honneur ce tubercule. Aujourd'hui épaulée par ses filles, elle transmet son savoir avec beaucoup de passion. Chaque vendredi, elle organise des soirées durant lesquelles les plateaux de cassave (kassav en créole) s'enchaînent dans une ambiance conviviale.

La Maniocrie de Germaine - Capesterre Belle-Eau - Basse-Terre

[EN SAVOIR PLUS](#)



Les incontournables accras de morue

La réputation de ces petits beignets frits à la morue, aux herbes et aux épices n'est plus à faire. Légers et savoureux, ils sont très appréciés en apéritif ou en entrée. L'une des meilleures adresses pour les déguster se trouve à Terre-de-Bas, une des îles de l'archipel Saintois. Chez Eugénette, ce petit restaurant authentique au bord de la plage de Grande Anse, les accras sont réputés dans toutes les îles de l'archipel.

Chez Eugénette - Grande-Anse - Terre-de-Bas
Ouvert tous les jours de 12h à 18h

EN SAVOIR PLUS



Cocktails et poisson frais les pieds dans le sable à La Désirade

Posé sur le sable blanc et sous les cocotiers de la plage à Fifi, ce beach bar est l'un des plus prisés de La Désirade. Que l'on vienne pour siroter un cocktail en lisant un livre de la bibliothèque partagée ou pour goûter des mets 100% made in Guadeloupe et des poissons fraîchement pêchés, la simplicité et la détente sont les maîtres mots dans cet établissement.

Les pieds dans le sable - Plage à Fifi - Beauséjour - La Désirade
ouvert du lundi au dimanche de 8h30 à 18h

TOP 5 BEACH BARS

Délicieux mélanges des saveurs au Bokit Delux

À Pointe-à-Pitre, Bokit Delux est l'adresse incontournable pour se délecter d'un succulent bokit, l'emblème de la street food créole. Ce petit sandwich fondant et croquant, frit à l'huile de tournesol, répond à toutes les envies. Avec du porc confit au sirop de batterie, du poulet mariné, de la morue, des légumes grillés ou encore du fromage, David Drumeaux et son équipe ont su redonner ses lettres de noblesse au bokit.

Bokit Delux - 19 bis rue Gilbert de Chambertrand
Pointe-à-Pitre - Grande-Terre



Rendez-vous chez Eliane pour goûter le célèbre bébélé

Sans aucun doute Eliane prépare l'un des meilleurs bébélés des îles de Guadeloupe. Cette soupe traditionnelle de Marie-Galante à base de tripes et de légumes est un régal pour les papilles. Riche en saveurs et très copieuse, cette soupe se déguste en plat principal. De passage sur l'île aux cent moulins, un détour par cette adresse authentique et conviviale est incontournable.

Chez Eliane - Grand-Bourg - Marie-Galante

CRICUIT GASTRONOMIQUE



* Les tarifs indiqués sont à titre indicatif

TENDRE L'OREILLE POUR écouter...

Le claquement des vagues à La Désirade

À l'origine de La Désirade, un plateau rocheux surgit de la mer...

Cette petite île surprenante par la richesse de ses paysages et sa biodiversité est un paradis pour les randonneurs.

En passant au phare de la Pointe Doublé, à l'Est de l'île, devenu un repère pour les iguanes ou dans la première réserve naturelle à caractère géologique de l'Outre-Mer, le bruit des vagues claquant sur les falaises raisonne comme une douce mélodie reposante offrant une déconnexion totale.

[DÉCOUVRIR LA DÉSIRADE](#)



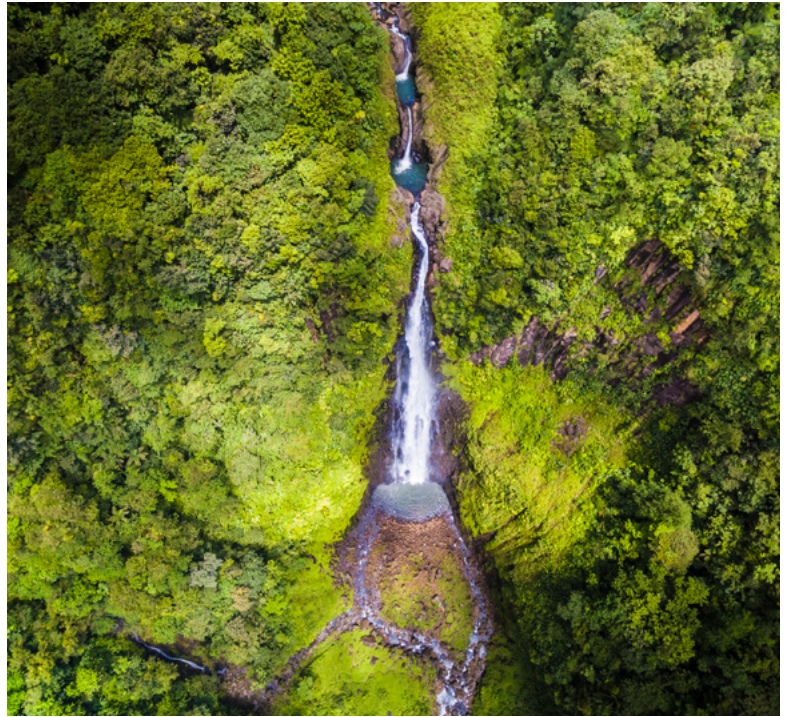
Le silence de la mangrove en kayak ou pédalo

Embarquement face à la plage de Vieux-Fort à Saint-Louis pour une balade inoubliable dans la mangrove mariegalantaise. En kayak, en pédalo ou en bateau électrique pour les personnes à mobilité réduite, cette excursion de 45 minutes permet d'observer de nombreuses espèces d'oiseaux, d'entendre le frémissement des poules d'eau et de surprendre le clapotis des tortues Molocoye. Quiétude et sérénité sont de mise dans ce cadre arboré fabuleux.

CISMAG - Saint-Louis - Marie-Galante - Ouvert de 10h à 14h du mardi au samedi - 9 €/personne et 7 €/enfant jusqu'à 12 ans*

[EN SAVOIR PLUS](#)





Le son relaxant des cascades

Des pentes de la Soufrière aux lagons limpides en passant par les cascades au son relaxant dissimulées dans la forêt tropicale, l'exploration de la nature opulente de Basse-Terre la majestueuse est un enchantement visuel et auditif. L'île compte une kyrielle de cascades naturelles à découvrir lors de randonnées. Parmi elles, les célèbres Chutes du Carbet, le Saut des Trois Cornes et également de charmants sites plus confidentiels comme les chutes Moreau, le Bassin Bleu et la cascade de Bras-de-Fort.

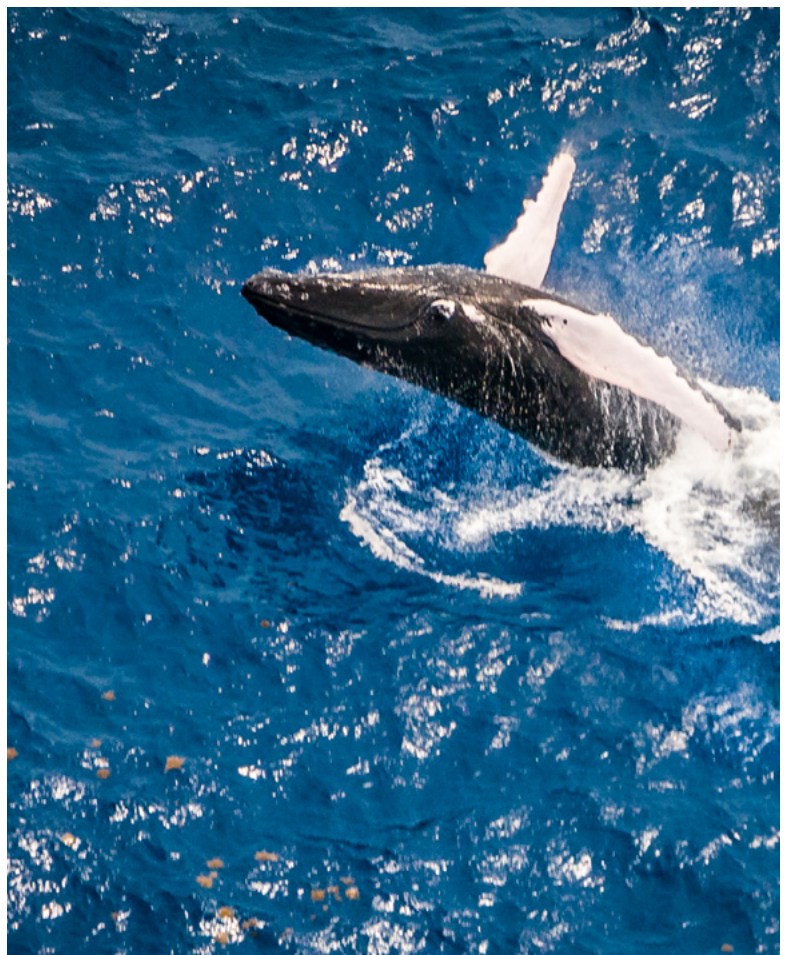
[TOP DES CASCADES](#)

Le chant des baleines

Dans les eaux turquoise des Îles de Guadeloupe, l'observation des cétacés, et tout particulièrement des baleines à bosse, est un moment intense et magique. Chaque année, de décembre à avril, au départ de la côte sous-le-vent en Basse-Terre, elles se retrouvent dans les eaux chaudes de l'archipel, pour la période de reproduction ou pour mettre bas leurs petits baleineaux. Leur observation est un petit moment de grâce dont on savoure chaque seconde !

Aventure Cétacés, Caraïbes Evasion, Guadeloupe Evasion, Shelltone Whale Project, Whale Watching Guadeloupe - à partir de 60 € par adulte*

[EN SAVOIR PLUS](#)

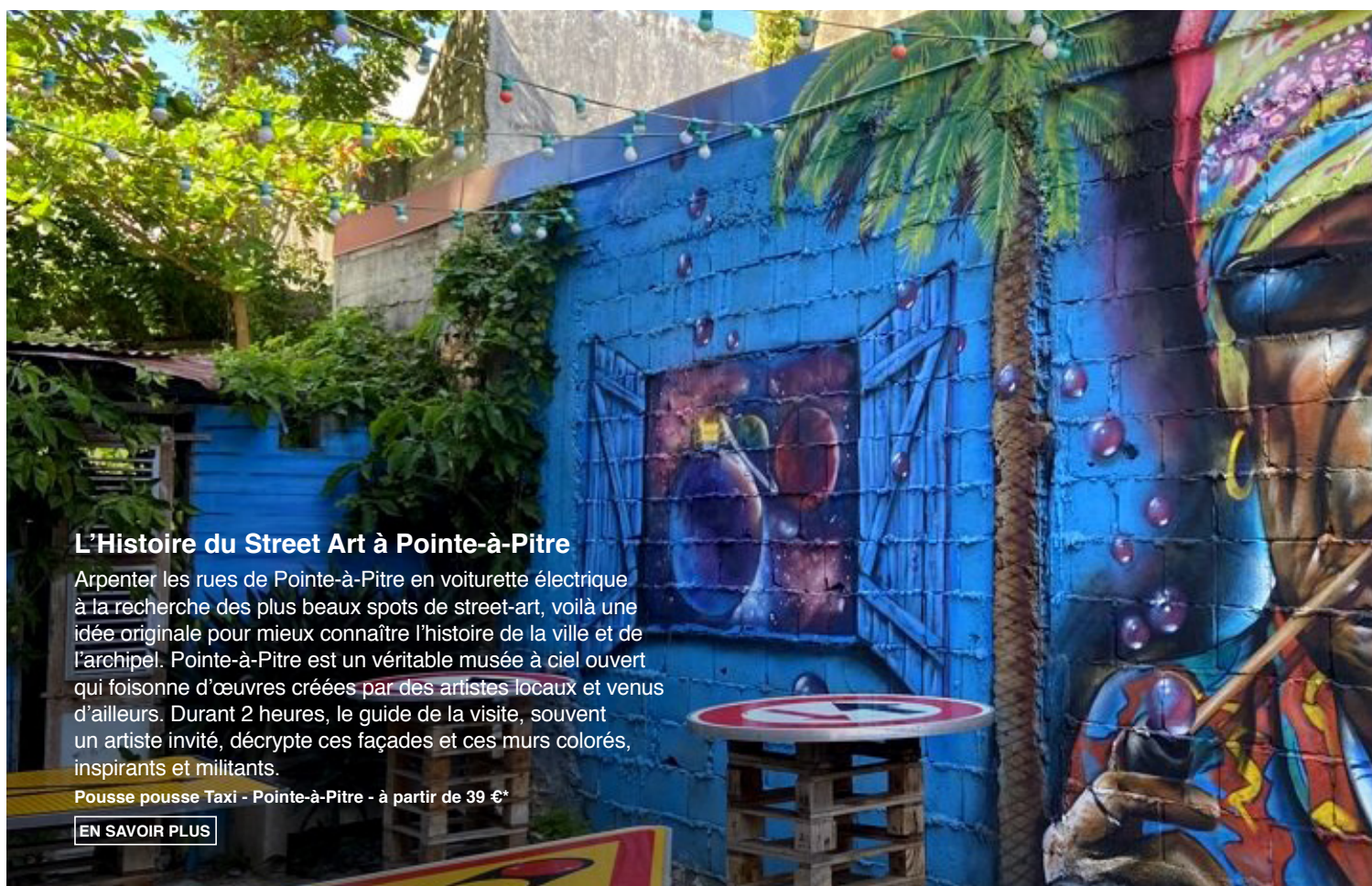


Se laisser envoûter par les rythmes et sonorités du Carnaval

De janvier à mars, les Îles de Guadeloupe vivent au rythme du Carnaval. Trois mois de festivités synonymes de défilés aux couleurs chatoyantes, de chorégraphies endiablées et de performances acoustiques des musiciens des group a po, mass a po et caisses claires. Ce temps fort emblématique de la culture antillaise laisse place à la créativité, la convivialité, le partage et présente un carnaval unique au monde.

**SAVE THE DATE / Les Jours Gras : Du Dimanche 27
Février au Mercredi 02 Mars 2022.**

[REGARDER LA VIDEO](#)



L'Histoire du Street Art à Pointe-à-Pitre

Arpenter les rues de Pointe-à-Pitre en voiturette électrique à la recherche des plus beaux spots de street-art, voilà une idée originale pour mieux connaître l'histoire de la ville et de l'archipel. Pointe-à-Pitre est un véritable musée à ciel ouvert qui foisonne d'œuvres créées par des artistes locaux et venus d'ailleurs. Durant 2 heures, le guide de la visite, souvent un artiste invité, décrypte ces façades et ces murs colorés, inspirants et militants.

Pousse pousse Taxi - Pointe-à-Pitre - à partir de 39 €*
* hors taxes

[EN SAVOIR PLUS](#)



Le son captivant du Gwo Ka

Pilier de la culture guadeloupéenne, le Gwo Ka se danse et se joue au rythme du Ka, le tambour traditionnel de l'archipel. Ce mouvement artistique, inscrit au patrimoine culturel immatériel de l'Humanité, reflète l'âme de l'archipel dont l'histoire trouve ses racines dans l'esclavage. Les sonorités entraînantes du Gwo Ka se font entendre dans les rues de Grande-Terre tout au long de l'année. Lors des Léwoz, musiciens, chanteurs, danseurs et public se rassemblent en formant un cercle, au milieu duquel les danseurs laissent place à leur créativité.

Akajaklyn (aux Abymes) est un haut lieu de transmission au travers d'ateliers de danse, de musique, d'artisanat et d'exposition.

[REGARDER LA VIDEO](#)



L'amuser en paddleboard

Dans la magnifique baie des Saintes à Terre-de-Haut, c'est parti pour une promenade aquatique en stand up paddle. Debout sur une board et avec l'aide d'une pagaie, cette sortie offre des panoramas uniques et dépaysants. Un moment de détente et de plaisir à partager en famille pour découvrir tout en douceur l'île des Saintes. Le petit plus... ponctuer l'itinéraire de pauses baignades pour se rafraîchir et s'amuser dans les eaux cristallines de cette étendue de mer qui fait partie du Club des Plus Belles Baies du Monde.

Caraiïbes escapade - Terre-de-Haut - Les Saintes - 20 € la demi-journée*

[EN SAVOIR PLUS](#)

5 repaires OÙ SÉJOURNER AU CŒUR DES ÎLES



Yoga, nature & bien-être aux Saintes

Déconnexion, ressourcement et douceur de vivre sont au programme de ce séjour à Terre-de-Haut aux Saintes. Loin du tumulte, le yoga et les activités de découverte rythmeront les journées de cette semaine.

Le séjour comprend :

- Hébergement et restauration en pension complète
- 5 séances de yoga
- 3 séances de sports nautiques (Beach-kayak, voilier, stand-up-paddle)
- Encadrement et matériel pour les séances prévues
- 1 journée découverte de Terre-de-Bas
- Prêt d'un masque et tuba pour toute la semaine
- L'animation des soirées

UCPA - à partir de 615€ /personne pour 1 semaine*

[EN SAVOIR PLUS](#)

Prendre de la hauteur dans les cabanes de l'Habitation GETZ

Retour en enfance garanti à l'Habitation de Getz située en plein cœur de la nature sur les hauteurs de Vieux-Habitants à côté de la ville de Basse-Terre. Cette ancienne caféière transformée en chambres d'hôtes dispose de trois cabanes perchées dans les arbres. Cosy et joliment décorées, elles ont chacune une terrasse avec une splendide vue sur la mer des Caraïbes ou sur la montagne et la canopée. Un moment inoubliable pour petits et grands !

Habitation de Getz - Vieux-Habitants - à partir de 145 € la nuit pour 2 personnes avec petit déjeuner inclus*

[EN SAVOIR PLUS](#)



* Les tarifs indiqués sont à titre indicatif



3

Un joli cocon dans une ancienne case de pêcheur

Dans cette ancienne case de pêcheur située dans la baie de Saint-Louis à Marie-Galante, ni télévision et climatiseur... uniquement la mer pour terrain de jeu et le coucher de soleil sur l'île des Saintes pour bien commencer la soirée. Restaurée avec goût et parfaitement équipée, elle est le refuge idéal des amateurs de sports nautiques et des familles à la recherche d'un séjour de charme les pieds dans le sable.

La Kabane Marie-Galante - Le Bungal'O - Saint-Louis - Marie-Galante
140 € la nuit (3 nuits minimum) / 686 € la semaine*

[EN SAVOIR PLUS](#)

Séjour surf, paddle, canyoning et plongée

Les amateurs de glisse adoreront ce séjour dans la jolie station balnéaire de Saint-François située en Grande-Terre. Peyo et Babeth, les gérants de ce surf camp ont concocté une semaine d'initiation au surf, stand-up paddle, canyoning et à la plongée... Un séjour riche en découvertes sportives et amicales.

Le séjour comprend :

- Hébergement de 7 nuits en chambre double
- 1 cours de surf
- 1 excursion en stand-up paddle
- 1 excursion canyoning
- 1 baptême de plongée

Sunset surf camp - Saint-François - Grande-Terre - à partir de 440 €/personne en chambre double *

[DÉCOUVRIR GRANDE-TERRE](#)



4



5

Escapade familiale à La Désirade

Non loin de la Pointe aux Colibris, les gîtes Amour d'Olivier accueillent les familles et les groupes dans un environnement paisible propice à la détente et au plaisir. Si son jardin exotique, idéal pour prendre le temps de se reconnecter à la nature, ravira les plus calmes, la piscine et les jeux extérieurs combleront les plus joueurs.

Gîtes Amour d'Olivier - La Désirade - à partir de 95 € la nuit*

[EN SAVOIR PLUS](#)



Quoi de neuf DANS LES ÎLES DE GUADELOUPE ?



Nouvelles liaisons aériennes depuis Lyon et Bordeaux

Dès le mois de décembre, la compagnie Corsair assurera un vol direct par semaine depuis Lyon (jusqu'au 29 avril 2022) et depuis Bordeaux (jusqu'au 1er mai 2022)

La compagnie Air Caraïbes augmente également ses fréquences et capacités au départ de Paris Orly avec de nouveaux Airbus A350 - 900 F-HNET

Les belges profiteront de 3 vols/semaine depuis Brussels CRL avec Air Belgium à compter du 3 décembre 2021. Une bonne nouvelle aussi pour les habitants des Hauts-de-France

Air France inaugure les 23 et 24 novembre, deux nouvelles lignes directes depuis New York et Montréal, à raison de 2 vols par semaine chacune en direction de Pointe-à-Pitre. Toujours au départ des Etats-Unis et du Canada, les compagnies Air Canada, Air Transat, American Airlines et Jet Blue reprennent leurs rotations en décembre 2021.

[EN SAVOIR PLUS](#)



L'écologie Konokora, la nature à portée de mains

Ouverture de trois nouveaux
lodges en 2022

Konokora, « ma forêt » en amérindien, est un coquet établissement construit en parfaite harmonie avec son environnement fastueux. Ces cabanes cosy de 80m² à la décoration chaleureuse et naturelle, en duplex pour deux personnes disposent d'une piscine privée et d'une douche à ciel ouvert. Une adresse d'exception idéale pour des retrouvailles en amoureux.

Le must : le brunch livré au lodge et les massages sur la terrasse de la piscine privée.

Saint-Anne - Grande-Terre - à partir de 260€ la nuit en basse saison*

[EN SAVOIR PLUS](#)



Habitation Saint-Charles, le luxe à l'état pur

Ouverture prévue
en décembre 2021

Blottie dans la nature luxuriante de Basse-Terre, le long d'une petite rivière bordant les champs de canne à sucre, cet élégant boutique-hôtel 4 étoiles se compose de 8 bungalows avec bassins en pierres naturelles et cascade en terrasse, de 10 chambres d'hôtel et de 3 luxueuses villas avec piscine privée. Son restaurant gastronomique La Table Saint-Charles propose une cuisine créole revisitée, généreuse et pleine de saveurs. Son spa l'Alizé est un havre de bien-être et de ressourcement. Une ambiance enchanteresse et une hospitalité antillaise qui séduira à coup sûr. On aime aussi son Bar la Rhumerie de Saint-Charles et sa salle de séminaire accueillant jusqu'à 30 personnes.

Petit-Bourg - Basse-Terre - A partir de 205€ la nuit en chambre supérieure*

[EN SAVOIR PLUS](#)



Balade équestre en rivière

Une balade à cheval de 3 heures, en pleine nature à travers la forêt et les bananeraies, avec en prime la baignade en pleine rivière, avec les chevaux. Un excellent moyen de se détendre entre mer et montagne pour les débutants comme pour les expérimentés.

Ranch de Moreau - Goyave - Basse-Terre - à partir de 79€/personne*

[EN SAVOIR PLUS](#)



La compagnie du Ponant signe son grand retour dans les Îles de Guadeloupe

C'est officiel, la compagnie du Ponant sillonnera les eaux azur et turquoise des Îles de Guadeloupe cet hiver. Ses impressionnants navires Le Champlain et Le Dumont D'Urville feront escale dans la magnifique baie des Saintes, l'une des perles des Antilles.

* Les tarifs indiqués sont à titre indicatif

2022 : L'ANNÉE DU RHUM DANS LES ÎLES DE GUADELOUPE!

Les îles de Guadeloupe sont une terre de rhum. Depuis plusieurs siècles, ce spiritueux est produit ici dans la plus stricte tradition héritée du passé. Aujourd'hui, 11 distilleries perpétuent encore ce savoir-faire local. Patrimoine industriel et culturel de l'archipel, elles sont ouvertes au public pour des visites et des dégustations.

En 2022, deux grands événements font également la part belle à ce spiritueux : Spirits Selection et La Route du Rhum – Destination Guadeloupe. Lors de ces temps forts, pourquoi ne pas en profiter pour s'offrir une virée sur La Route des Rhums, de la Canne et du Sucre, un itinéraire détaillé parcourant les cinq îles à la découverte des distilleries, des sucreries, des Habitations et des rhumeries.

Distilleries et rhumeries de Guadeloupe

[EN SAVOIR PLUS](#)

La route des Rhums, de la Canne et du Sucre

[EN SAVOIR PLUS](#)



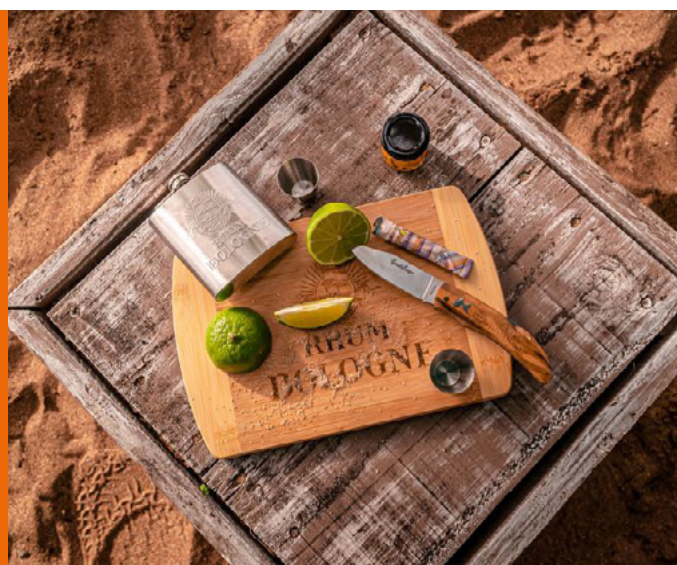
Save the dates !

SPIRITS SELECTION
by Concours Mondial de Bruxelles
Du 20 au 23 juin 2022

Haut-lieu de la production française de rhum, les îles de Guadeloupe seront le théâtre de la 23^{ème} édition du Concours mondial Spirits Selection. Une occasion exceptionnelle de valoriser le savoir-faire ancestral dans la distillation de la canne à sucre ainsi que les rhums agricoles et traditionnels de l'archipel, renommés partout dans le monde. Lors de cette compétition, qui se déroulera à Pointe-à-Pitre, les meilleurs spiritueux dans leur catégorie seront évalués et récompensés par un panel d'experts.

ROUTE DU RHUM
DESTINATION GUADELOUPE
6 novembre 2022

4 ans après sa dernière édition, la célèbre course transatlantique en solitaire réunira les meilleurs skippers mondiaux à Saint-Malo le 6 novembre 2022. 120 monocoques et multicoques sillonneront l'océan Atlantique, sur les traces des anciens bateaux marchands, avant d'arriver dans les eaux chaudes des Caraïbes et de terminer la compétition à Pointe-à-Pitre. Créée en 1978 par Michel Etévenon, avec l'appui des rhumiers de Guadeloupe qui souhaitent relancer leur filière, cette célèbre course à la voile est un grand temps fort attendu dans les îles de Guadeloupe.





La médiathèque

Inscrivez-vous ici pour accéder à toutes les photos et vidéos des Îles de Guadeloupe disponibles pour vos articles de presse et communications.

DEMANDE D'INSCRIPTION : <https://media.lesilesdeguadeloupe.com/login/>

contacts presse

COMITÉ DU TOURISME DES ÎLES DE GUADELOUPE

Siège • 5, square de la banque • BP 555 • 97 166 Pointe-à-Pitre Cedex
Tél. : +590 (0)5 90 82 09 30 • info@lesilesdeguadeloupe.com
Joël DEL VECCHIO • j.delvecchio@lesilesdeguadeloupe.com

Agence Europe

8-10 Rue Buffault • 75009 Paris
Tél. : +33 (0)1 40 62 99 07 • infoeurope@lesilesdeguadeloupe.com
Contact presse : Jennifer Cuenca (Becoming with RPs carrées)
jennifer.cuenca@becoming-group.com • +33(0)7 78 45 21 78

Agence USA

150 East 52nd Street • 12th FL New-York NY 10022 (Etats-Unis)
Tél.: + 1 (212) 745 0950 • E-mail : info@guadeloupe-islands.com



www.lesilesdeguadeloupe.com

#ILESGUADELOUPE #GUADELOUPEISLANDS